



Alle mennesker
er født med en
gullgruve inni seg

©Marte Moo



Mennesker
gjør det godt
hvis de kan



Si hva du gjør
og gjør hva du sier



Små øyeblikk
og små skritt har
stor betydning



Gi meg ditt beste
ansikt, smil og gled
deg sammen med meg



Bak en atferd ligger
en følelse, bak en
følelse ligger et behov



Mennesker må
følges først, før de
kan la seg lede

©Marte Moo



Din ro smitter



Feire små og
store suksesser



Ord og handlinger
kan bli glemt, men
følelser lever videre



Støtt andre
steg for steg



Når vi viser
interesse for andre,
bygges det broer



Vent litt – og følg
med på det jeg er
opptatt av

©Marte Moo



Det vi ser og
opplever husker vi
bedre enn ord



Følg andres initiativ
før du forventer at
andre lar seg lede

©Marte Moo



Sett ord på det jeg
gjør, føler og sier



Mennesker snakker
med kroppen



Først meg, så deg.
Når jeg får tid og
plass, klarer jeg å gi
andre plass



Del muligheter,
ikke problem

©Marte Moo



Støtt andre til
å klare selv



Tar du bort en persons
problem, fjerner du
også personens mulighet
til å løse det selv

©Marte Moo



Det du gir
oppmerksomhet blir
det mer av

©Marte Moo



Følelser og
stemninger smitter



Smil gir trygghet
og tillit

Det virker!

Marte Moo-måten hele livet